

Fiche pédagogique

Intitulé de la formation :

Kinésithérapie et cancer du sein

Date : 8-9 et 10 octobre 2020

Accessibilité

L'établissement et le Centre de Formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter en amont de la session afin de définir ensemble les moyens à mettre en œuvre pour adapter au mieux la formation.

Si DPC, Orientation DPC par catégorie professionnelle

- *Demande DPC 2020 et FIF-PL en cours*
- DPC : Assurer la coordination et la continuité des parcours et des prises en charge
 - ✓ Parcours de prise en charge liés aux pathologies et troubles de santé
 - **Orientation n° 26 : Prise en charge des cancers, notamment chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte**

Objectif de formation (objectif général commun à un public mixte)

A l'issue de la formation, le participant sera capable de prévenir et de mettre en place les techniques kinésithérapiques pour rééduquer et traiter les séquelles survenant après la chirurgie du cancer du sein.

Résumé et Contexte de l'action

Soins de support en Cancérologie, AFSOS : ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE, RÉÉDUCATION ET CANCER DU SEIN

La kinésithérapie précoce et adaptée permet de traiter les nombreuses séquelles qui surviennent après la chirurgie du sein. Trop peu de kinésithérapeutes étant formés aux techniques spécifiques à la prise en charge post opératoire des cancers du sein, il nous est apparu nécessaire de proposer une formation qui permettra aux kinésithérapeutes d'assurer la continuité du parcours de soins de support des patientes.

Objectifs pédagogiques détaillés par séquence

- S'approprier les différentes techniques chirurgicales au travers d'exposés théoriques afin de connaître les répercussions physiopathologiques et risques de complications à court et long terme des traitements chirurgicaux du cancer du sein.
- S'approprier les différentes prises en charge médicales (hors chirurgie) du cancer du sein au travers d'exposés théoriques afin de différencier les possibilités de traitements, leurs effets secondaires, leurs complications et leurs séquelles.
- Identifier les symptômes cliniques des déficiences et complications vasculaires, tissulaires et neuromusculaires à court terme au travers d'exposés théoriques et visionnage de vidéos.
- S'approprier les différentes techniques de rééducation par la kinésithérapie au travers d'exposés théoriques afin de connaître les différentes prises en charge.
- Appliquer les différentes techniques au travers d'un stage pratique auprès de patientes afin de maîtriser les gestes techniques et les différentes prises en charge possibles.

Méthodes et moyens / outils pédagogiques

- Méthode expositive : Exposés théoriques - temps dédié
- Méthode participative :
 - ✓ Temps d'échange à la fin de chaque exposé théorique – temps dédié
 - ✓ Ateliers de cas cliniques avec photos et vidéos – temps dédié
- Méthode démonstrative : Explication des gestes techniques en binôme
- Méthode participative : Stage pratique auprès de patientes volontaires dans un cabinet libéral – temps dédié
- Envoi des diaporamas des intervenants, par mail sous format Pdf

Modalités d'évaluation

- QCM de connaissances initiales envoyé 3 semaines avant la session avec restitution des résultats en début de formation.
- Correction des manœuvres de test lors de la pratique en binôme
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- (si DPC / Attestation de participation à un programme de DPC)
- Bilan des formateurs
- Questionnaire d'impact de la formation sur les pratiques, envoyé à distance de la session

Durée

3 jours soit 21 heures (2 jours de théorie et 1 jour de stage pratique auprès de patientes volontaires)

Public / Prérequis

Etre kinésithérapeute MKDE
Exercer de façon régulière auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein

Intervenants / formateurs

Chirurgien de l'ICO et kinésithérapeutes libérales

Capacité maximale du groupe

20 personnes

Tarif

600 €

Indicateur global de performance de l'année précédente (note de 1 à 4 - 4 étant le plus élevé)

- Evaluation globale de satisfaction à chaud : **note 3,8/4** (sur un groupe de 20 apprenants)

Lieu de la formation

Partie théorique : Auditorium ICO Saint-Herblain
Partie pratique : dans un cabinet libéral à Nantes

Contact Organisme de Formation HECTOR

Site de SAINT-HERBLAIN

Sylvie CARTON
Organisme de Formation HECTOR
+33 (0)2 40 67 99 26
Bd Jacques Monod
44805 Saint-Herblain Cedex
centreformation@ico.unicancer.fr

Site de ANGERS

Brigitte LEMARQUAND
Organisme de Formation HECTOR
+33 (0) 2 41 35 29 21 / 06 89 54 22 77
15 rue André Boquel
49055 Angers Cedex 02
centreformation@ico.unicancer.fr

Déroulé de l'action de formation

Intitulé de la formation :
Kinésithérapie et cancer du sein
Date : 8-9 et 10 octobre 2020

1er jour

8h30	<i>Accueil des participants</i>	
8h45-9h00	Restitution des résultats des QCM de connaissance préformation faits en ligne 3 semaines avant la formation	Dr Victoire Brillaud-Meflah
9h-12h45 + pause 10h30	<p>Cancer du sein : généralités (les chiffres, le dépistage, le diagnostic, les types de tumeurs)</p> <p>Prise en charge chirurgicale du cancer du sein :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rappels anatomiques • La chirurgie du sein : traitement conservateur et traitement radical • La chirurgie axillaire <p>Les différents traitements : chimiothérapie, thérapies ciblées, radiothérapie, hormonothérapie</p>	Dr Victoire Brillaud-Meflah
12h45-13h45	<i>DEJEUNER</i>	
13h45-17h00 + pause 15h30	<p>Rééducation et prise en charge du cancer du sein généralités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evolution du rôle de la kinésithérapie • Le bilan Diagnostic kinésithérapique spécifique du cancer du sein <p>Rééducation post traitement chirurgical conservateur</p> <p>Rééducation post-traitement chirurgical radical</p>	Fabienne Le Guevel-Dausse

2ème jour

8h45	<i>ACCUEIL</i>	
9h - 10h30	<p>Le lymphœdème :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition, physiopathologie, classification, traitement • Rééducation et prise en charge par le kinésithérapeute 	Dr Victoire Brillaud-Meflah Fabienne Le Guevel-Dausse
10h30-10h45	<i>PAUSE</i>	
10h45-12h45	<p>La reconstruction mammaire</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principes et rappels anatomiques • Techniques chirurgicales 	Dr Victoire Brillaud-Meflah
12h45-13h45	<i>DEJEUNER</i>	
13h45-16h45 + pause 15h30	<p>Rééducation pré et post reconstruction</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prothèse • Liporemodelage • Lambeau de grand dorsal 	Fabienne Le Guevel-Dausse
16h45-17h00	<i>Débriefing de fin de formation</i>	

Intitulé de la formation :
Kinésithérapie et cancer du sein
Date : 8-9 et 10 octobre 2020

3^{ème} jour

8h45	<i>ACCUEIL</i>	
9h-12h30	Sous forme de travaux pratiques sur patientes et de cas cliniques (support photos et vidéos), groupes de 10 participants maximum Chirurgie carcinologique	Fabienne Le Guevel- Dausse + Céline Chever-Laës Kinésithérapeutes libérales
12h30-13h30	<i>DEJEUNER</i>	
13h30-17h	Sous forme de travaux pratiques sur patientes et de cas cliniques (support photos et vidéos), groupes de 10 participants maximum Chirurgie de reconstruction	Fabienne Le Guevel- Dausse + Céline Chever-Laës Kinésithérapeutes libérales