

Evaluation globale de satisfaction : **4,79/5** sur 19 apprenants en 2021

## Renseignements

Sylvie Carton : 02 40 67 99 26 / [centreformation@ico.unicancer.fr](mailto:centreformation@ico.unicancer.fr)

**Tarif**  
500€

## Inscription

2 jour de formation / Limitée à 20 places

### → Inscription sur le site de l'ANDPC

DPC en cours de validation

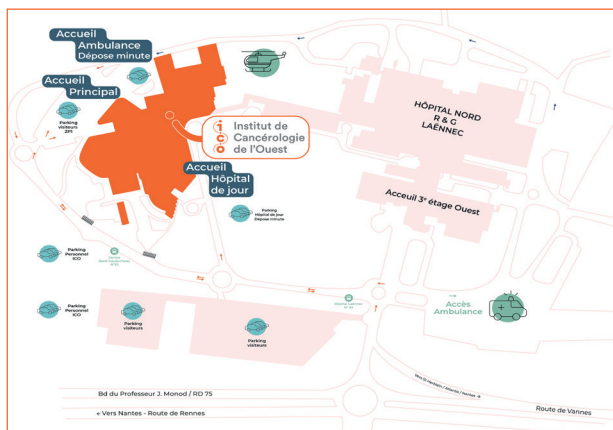
Selon la consommation actuelle de votre enveloppe DPC et le montant de prise en charge des frais pédagogiques par l'ANDPC pour les kinésithérapeutes en 2022, le reste dû sera à régler à l'Organisme de formation HECTOR.

Le programme est référencé **N° 122322000015**

Merci de procéder à votre inscription en choisissant la session 1  
Places disponibles par ordre d'inscription

### → Inscription auprès d'HECTOR

Merci de **compléter le bulletin d'inscription pour une formation DPC** que vous trouverez sur la page du site internet de l'ICO <https://www.institut-cancerologie-ouest.com/les-formations-lico>, et de le renvoyer à Mme Carton accompagné du chèque de règlement.



## Lieu de formation

ICO  
Bd Jacques MONOD  
44805  
Saint-Herblain



©F. Le Guevel Dausse

# Sport et Cancer

Rôle du kinésithérapeute dans l'accompagnement du patient atteint de cancer

**FORMATION de 2 JOURS** - DPC en cours de validation  
POUR LES KINÉSITHÉRAPEUTES LIBÉRAUX

**A SAINT-HERBLAIN**

**Vendredi 13 Mai**  
**et Samedi 14 Mai 2022**



HAUTE ÉCOLE  
EN CANCÉROLOGIE  
DES TERRITOIRES  
DES PAYS DE LA LOIRE

**i** Institut de  
**c** Cancérologie  
**o** de l'Ouest

unicancer PAYS DE LA LOIRE

L'activité physique adaptée (APA) présente différents bénéfices notamment sur la correction du déconditionnement physique lié à la maladie cancéreuse et ses traitements.

L'AP a un impact en particulier sur :

- la composition corporelle
- la qualité de vie, bien être et qualité de vie globale
- la fatigue induite par la maladie et ses traitements
- les troubles émotionnels
- la réduction de la douleur
- les effets indésirables des traitements
- les risques de lymphoedème
- les facteurs métaboliques associés aux cancers en prévention primaire secondaire et tertiaire

La kinésithérapie va permettre, en sollicitant les muscles et les articulations de diminuer les douleurs et les raideurs et de lutter contre la fonte musculaire (sarcopénie).

*Le kinésithérapeute joue un rôle essentiel pour le patient dans le réapprentissage du mouvement et vers une réadaptation physique en vue de reprendre ses activités quotidiennes et de renouer progressivement avec une activité physique.*

Cette activité physique est l'une des clés de voûtes de la qualité de vie du patient durant son traitement car elle permet de lutter contre la fatigue, d'améliorer son moral et la qualité de son sommeil et de limiter la prise de poids qui est un facteur de risque majeur de lymphoedème à distance de la chirurgie.

Tout ceci a été validé par des études et répertorié dans le Rapport de l'INCA : Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer (mars 2017) :

[https://www.e-cancer.fr/content/download/193374/2587278/file/Benefices\\_de\\_l\\_activite\\_physique\\_pendant\\_et\\_apres\\_cancer\\_mel\\_20170328.pdf](https://www.e-cancer.fr/content/download/193374/2587278/file/Benefices_de_l_activite_physique_pendant_et_apres_cancer_mel_20170328.pdf)

et par l'AFSOS (Association Francophone des Soins Oncologiques de Support) : ACTIVITÉ PHYSIQUE ET CANCER (14 décembre 2018)

[www.afsos.org/wp-content/uploads/2019/05/AP\\_cancer\\_2018\\_AFSOS.pdf](http://www.afsos.org/wp-content/uploads/2019/05/AP_cancer_2018_AFSOS.pdf)

### **OBJECTIF opérationnel :**

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- D'adapter sa prise en charge en kinésithérapie d'un patient atteint de cancer
- D'impacter sur une modification comportementale des patients atteints de cancer par une prise de conscience de l'intérêt d'une pratique physique et sportive
- De suivre l'évolution des patients atteints de cancer sur le plan pathologique et sportif.
- De ramener progressivement le patient vers ses activités quotidiennes et vers l'activité physique

## **VENDREDI 13 MAI**

Définition des cancers et principaux traitements du cancer

- Les effets secondaires des traitements
  - Point de vue de l'oncologue médical
  - Point de vue du kinésithérapeute
- La désadaptation à l'effort des patients atteints de cancer

L'Activité Physique (AP):

- Principes de bases
- Les différents types et leur intensité
- Définition de la sédentarité et de l'inactivité

Effets de l'AP :

- Sur la qualité de vie du patient
- Sur les effets secondaires et le pronostic de la maladie

Comment mettre en place l'AP pour répondre aux effets secondaires ?

- Point de vue de l'oncologue médical
- Point de vue du kinésithérapeute
- Point de vue de l'Enseignant en Activité Adapté

## **SAMEDI 13 MAI**

L'évaluation préalable du niveau d'AP du patient

Bilan de la prescription

- Création
- Mise en place du bilan avec des cas précis

Mise en pratique

- Construction d'un cours avec des cas précis
- Réalisation d'un cours

---

### **Les Formatrices**

Fabienne LE GUEVEL-DAUSSE, *Kinésithérapeute formatrice ICO*

Dr Sandrine HIRET, *Oncologue ICO*

Céline BRIN, *Coach sportif ICO*