

Comment y participer ?

- Programme gratuit
- Pour tout renseignement ou pour prendre RDV merci de contacter le secrétariat de soins de support du lundi au vendredi de 9h à 16h au :

02 40 67 99 36



CANCER DE LA PROSTATE
DEVENIR ACTEUR DE MON
PARCOURS DE SOIN
à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest



www.institut-cancerologie-ouest.com

Boulevard Jacques Monod 44805 Saint-Herblain cedex
02 40 67 99 00



Qu'est-ce que l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) ?

C'est une démarche d'apprentissage dont le but est de maintenir ou d'acquérir des compétences dont vous avez besoin, pour gérer au mieux votre vie avec la maladie, tout au long de votre parcours de soin.

À qui s'adresse cette démarche ?

Tout patient traité pour un cancer de prostate, à l'ICO ou l'extérieur.

Comment s'organise l'ETP ?

1. Un entretien individuel
2. Au choix, plusieurs ateliers : séance collective de 3 à 6 participants

Qui anime les séances ?

Séances animées par une équipe multidisciplinaire (médecin radiothérapeute, médecin cardiologue, infirmière, manipulateur).

Le programme

Entretien individuel :

- M'aider à identifier les ateliers susceptibles de m'intéresser



Radiothérapie : Atelier « Ma prostate, ma préparation »

- Les clés pour bien recevoir ma radiothérapie

Hormonothérapie : Atelier « Plus serein avec mon Hormono »

- Mieux vivre mon hormonothérapie



Cardiologie : Atelier « Jamais sans mon coeur »

- Mieux connaître mes facteurs de risques cardiovasculaires.



Vie intime sexualité : Atelier : « Ma prostate, ma sexualité »
Améliorer l'impact des traitements sur ma vie affective.



- BILAN DE FIN DE PROGRAMME : mon ressenti après les ateliers