

Nouveau Souffle

PARCOURS CULTURE & SANTÉ 2023-2024

*à l'Institut de Cancérologie de l'Ouest
Angers – Saint-Herblain*



L'ART OU LE CHAMP DES POSSIBLES

« Ces ateliers m'ont aidée à me retrouver, à sortir la tête de l'eau. Je m'étais mise de côté. Ça m'a vraiment portée ! »

Nathalie

« Culture & Santé mobilise le corps et l'imagination ! Une bulle d'oxygène qui aide à surmonter les traitements. »

Louis

LE PROGRAMME

Les retours chaleureux des patients, de leurs proches comme des soignants nous encouragent à poursuivre activement notre engagement Culture & Santé. Initiée en 2019, cette démarche s'est inscrite sur les deux sites de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest, à Angers et Saint-Herblain. Elle témoigne de la volonté de notre établissement d'allier traitements et qualité de vie, d'offrir un accompagnement adapté, à l'écoute des besoins de chacun.

Ce nouveau parcours Culture & Santé à plusieurs entrées permet d'oser, d'imaginer, de changer la focale, de découvrir des pratiques, d'improviser, de partager un autre temps, de mobiliser ses ressources pour affronter les zones de turbulences, de créer des passerelles avec l'extérieur.

Sans prérequis artistiques, il s'adresse à toute personne suivie à l'ICO, les proches-aidants ainsi qu'aux soignants.

LES PROJETS

• À Angers et Saint-Herblain

→ " Parole & Corps "

Atelier d'expression théâtrale et corporelle en partenariat avec la Cie À la Tombée des Nues à Saint-Herblain et le Quai/CDN à Angers.

→ " Airs de rien "

atelier vocal et musical par Lilian Larrouy.

→ " Jouer avec les mots et les couleurs "

Atelier d'expression créative avec Sandra Belland et l'artiste Delphine Vaute (à Saint-Herblain), Catherine Malard et Catherine Bouhier (à Angers).

• À Saint-Herblain

→ " Exploration dansée : à pieds joints "

Ateliers de danse à partager en famille parents / enfants – Lise Fassier et Vincent Blanc danseurs CCNN.

QUE PERMET LE PROGRAMME CULTURE ET SANTÉ ?

- Ouvrir le champ des possibles
- Valoriser les ressources de chacun
- Permettre l'accès à la culture au sein d'un lieu de soins et améliorer la qualité de vie
- Maintenir le lien social, rompre l'isolement pendant les parcours de soins
- Favoriser des espaces de rencontre

À QUI S'ADRESSE-T-IL ?

Patients, proches-aidants et personnel soignant de l'ICO.

COMMENT PARTICIPER ?

Il est possible de s'inscrire pour l'un des projets auprès de chacun des ERI (dans la limite des places disponibles).

Angers : 02 41 35 27 03 - RDC

Saint-Herblain : 02 40 67 99 37 – 1^{er} étage

Atelier d'expression théâtrale et corporelle en partenariat avec la Cie À la Tombée des Nues à Saint-Herblain et le Quai/CDN à Angers

Servane Daniel (Saint-Herblain), Alice May (à Angers), comédiennes professionnelles vous proposent sur chacun des sites de l'ICO de découvrir et d'expérimenter le jeu théâtral, l'expression corporelle, la relation à l'espace, à l'autre. L'idée est de découvrir, d'expérimenter dans un climat bienveillant où le plaisir d'essayer ensemble est partagé.

Selon les envies du groupe, une restitution ou création peut être envisagée. Une sortie à un spectacle, une visite de lieu culturel et des rencontres artistiques (Le Quai/ CDN à Angers, Maison des arts Saint-Herblain) pourront être proposées.



CALENDRIER

À Saint-Herblain :

Lundi matin de 10h à 12h - Cie À la Tombée des Nues - Servane Daniel

Salle animation 1^{er} étage ou auditorium RDC

- 25 septembre
- 2 octobre
- 9 octobre
- 16 octobre
- 6 novembre
- 13 novembre
- 20 novembre
- 27 novembre
- 4 décembre
- 11 décembre

À Angers :

Les jeudis de 14h30 à 16h30 La Cie Plateau en partenariat avec le Quai / CDN - Alice May

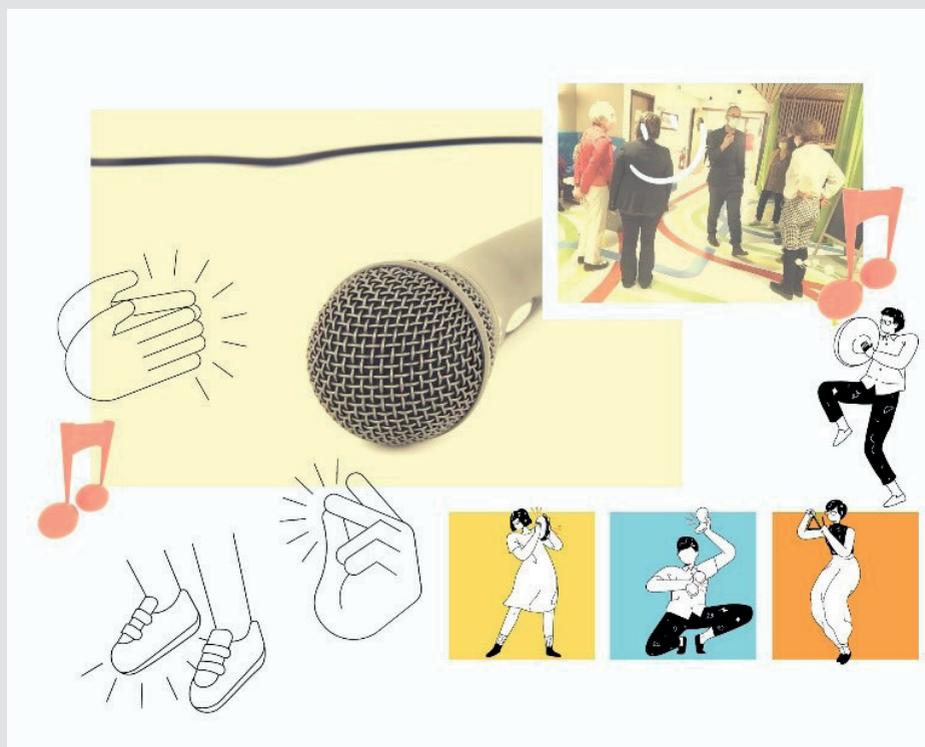
Salle maison junévale ou amphithéâtre RDC

- 28 septembre
- 5 octobre
- 12 octobre
- 19 octobre
- 26 octobre
- 16 novembre
- 23 novembre
- 30 novembre
- 7 décembre
- 14 décembre

" AIRS DE RIEN "

Atelier vocal et musical avec Lilian Larrouy.

Accessible à tous, cet atelier offre de multiples possibilités pour découvrir à la fois la rythmique avec des instruments, des objets du quotidien ou même des percussions corporelles. Il aborde également le chant avec l'approche originale du Circle Song, pour sortir sa voix librement, improviser, partager ses univers musicaux en cercle. Initié en 2021, il permet de s'exprimer autrement, à l'écoute de soi et des autres participants sur le moment présent tout en laissant place à l'inventivité et la spontanéité.



CALENDRIER

À Angers :

Les lundis de 10h à 12h

- 13 novembre
- 20 novembre
- 27 novembre
- 4 décembre
- 11 décembre
- 18 décembre

À Saint-Herblain :

Les mardis de 13h30 à 15h30

- 14 novembre
- 21 novembre
- 28 novembre
- 5 décembre
- 12 décembre
- 19 décembre

" Jouer avec les mots et les couleurs"

Atelier d'expression créative pour le plaisir des sens.

Cet atelier en deux temps vous invite à expérimenter ensemble, découvrir votre propre écriture autour de jeux créatifs en lien avec différentes propositions de l'artiste, Delphine Vaute.

Nul besoin de prérequis. Une seule consigne ! Laisser son imagination vagabonder...



« On n'écrit pas pour faire beau, on écrit pour mieux respirer
On n'écrit pas pour faire beau, on écrit pour se libérer
Pour soigner et se soigner
Pour se libérer
Pour donner un sens positif à la vie
Pour profiter des mots
On écrit parce que c'est vital
Pour partager avec les personnes que l'on aime
Et pour leur transmettre nos émotions »

CALENDRIER

À Saint-Herblain :

Les jeudis de 10h à 11h30 - Sandra Belland, Auteure
Salle animation 1^{er} étage (sauf le 14 septembre et 7 décembre en radiothérapie)

- 14 septembre
- 5 octobre
- 9 novembre
- 7 décembre
- 11 janvier
- 1^{er} février
- 7 mars
- 4 avril
- 16 mai
- 6 juin

Les jeudis de 10h30 à 12h (sauf le lundi 18 décembre) - Delphine, Vaute, plasticienne - **Salle animation 1^{er} étage**

- 28 septembre
- 19 octobre
- 30 novembre
- 18 décembre
- 25 janvier
- 22 février
- 28 mars
- 18 avril
- 30 mai
- 27 juin

À Angers :

Les mardis de 9h30 à 12 h30 (sauf le mercredi 6 décembre rdv au Musée des Beaux-Arts) - Catherine Malard, auteure, Cathernine Bouhier, plasticienne - **Salle ERI RDC**

- 6 décembre
- 19 décembre
- 9 janvier
- 23 janvier
- 6 février
- 20 février
- 5 mars
- 19 mars



"Exploration dansée "À pieds joints" "

Ateliers de danse à partager en famille parents/enfants – Lise Fassier et Vincent Blanc danseurs CCNN

En partenariat avec le Centre Chorégraphique National de Nantes, ce parcours de danse vous est proposé pour le partager en famille au sein de l'ICO de Saint-Herblain. A pieds et à corps joints, patients et proches aidants, adultes et enfants, expérimentent la danse en duo ou en trio, à partir de jeux corporels et de propositions ludiques. Un joyeux moment de danse.



CALENDRIER

À Saint-Herblain :

Les mercredis de 14h30 à 15h30

Auditorium RDC

- 15 novembre
- 22 novembre
- 29 novembre
- 6 décembre
- 13 décembre

D'autres actions culturelles

- * Des boîtes à livres ont été installées au niveau des espaces d'attente de l'ICO, à la disposition de tous.
- * Un piano accessible en HDJ à Saint-Herblain et dans le hall principal à Angers.
- * Des expositions sont organisées ponctuellement (actualités transmises via le site Internet de l'ICO ainsi qu'au sein des deux ERI®)

Pour plus d'informations, vous pouvez contactez :

- ERI® de Saint-Herblain au 02 40 67 99 37 - 1^{er} étage
- ERI® d'Angers au 02 41 35 27 03 - RDC



15, rue André Boquel – 49 055 Angers cedex 02
Boulevard Jacques Monod – 44 805 Saint-Herblain cedex
www.institut-cancerologie-ouest.com



Avec le soutien de l'État - DRAC des Pays de la Loire, ministère de la Culture
La Direction Régionale des Affaires Culturelles et l'Agence Régionale de Santé des Pays de La Loire soutiennent le projet culturel de l'Institut de Cancérologie de l'Ouest dans le cadre de la convention régionale Culture et Santé.