

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

2nd semestre 2025

L'ESPACE DE RENCONTRE ET D'INFORMATION

Un lieu libre d'accès pour les patients et leurs proches, animé par une accompagnatrice en santé.

Vous y trouverez écoute, échanges, ateliers, débats et information sur la maladie, les traitements et ressources disponibles au sein et en dehors de l'ICO.

L'ERI® est un concept fondé en 2001 par la Ligue contre le cancer, Sanofi Aventis et l'Institut de Cancérologie Gustave Roussy



ERI® - 02 41 35 27 03 - eri.angers@ico.unicancer.fr
Tous les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Les vendredis semaines paires de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest
15 rue André Boquel
49055 ANGERS cedex 2
www.institut-cancerologie-ouest.com

Espace de Rencontres
et d'Information©

Site d'Angers
Rez-de-chaussée



DÉTAILS DES ATELIERS



Bien-être ●

Ma peau et mes ongles : une socio-esthéticienne de l'ICO vous accompagne pour apprendre à prendre soin de votre peau et de vos ongles pendant et après la chimiothérapie.

Conseil capillaire/nouage foulard : un prothésiste capillaire vous conseille sur le choix et l'entretien des prothèses, le soin du cuir chevelu et les techniques de nouage de foulard.

Belle et bien : les esthéticiennes bénévoles de l'association Belle & Bien vous proposent un accompagnement personnalisé pour les soins de la peau et du maquillage adapté.



Pratiques artistiques ●

i Expression théâtrale : un espace ludique pour libérer le corps et la parole et renforcer la confiance en soi. Avec Alice May, en partenariat avec le Quai.



Culture et santé ●

i Voix et corps : un atelier pour explorer sa voix, mieux se connaître et se reconnecter à soi. Avec Mathilde Piffeteau.

i Arts plastiques : un atelier ouvert à tous pour explorer sa créativité et exprimer ses émotions à travers différentes techniques et matériaux. Avec Emmanuelle TENAILLEAU.

i plus d'informations auprès de l'ERI

OCTOBRE

- 06** 14H/16H - Conseil capillaire/nouage foulard ●
- 07** 17H/18H30 - «Parlons cognition» 4^e atelier sur 4 ●
- 10** 14H/16H - Voix et corps ●
- 14** 10H/12H - Expression théâtrale à l'ICO ●
- 16** 14H/16H - Belle et Bien ●
- 21** 10H/12H - Arts plastiques ●
- 28** 14H/16H - Ma peau et mes ongles ●

NOVEMBRE

- 05** 10H/12H - Expression théâtrale au Quai ●
- 14** 14H/16H - Voix et corps ●
- 18** 10H/12H - Arts plastiques ●
10H/12H - Expression théâtrale au Quai ●
14H/16H - Conseil capillaire/nouage foulard ●
- 20** 14H/16H - Belle et bien ●
- 25** 10H/12H - Expression théâtrale à l'ICO ●
14H/16H - Ma peau et mes ongles ●

DÉCEMBRE

- 02** 10H/12H - Arts plastiques ●
10H/10H - Expression théâtrale ●
- 09** 10H/12H - Expression théâtrale au Quai ●
14H/16H - Conseil capillaire/nouage de foulard ●
- 12** 14H/16H - Voix et corps ●
- 16** 10H/12H - Expression théâtrale au Quai ●
10H/12H - Arts plastiques ●
14H/16H - Ma peau et mes ongles ●
- 18** 14H/16H - Belle et Bien ●

Les ateliers sont sur inscription auprès de l'ERI par téléphone
02 41 35 27 03 ou mail eri.angers@ico.unicancer.fr