

CULTURE ET SANTÉ

1^{er} semestre 2026



CULTURE ET SANTÉ

1^{er} semestre 2026



L'ART THÉRAPIE

POUR SE RECONNECTER À SOI

Venez explorez une façon de communiquer autrement que par les mots. Lors de ces ateliers, venez travailler d'abord avec les ressentis, tout en mettant le corps à l'oeuvre/ en action.

Nous proposons des sessions de 4 rencontres afin d'explorer différentes techniques artistiques.

• de 10h à 12h (**3 sessions**)

- 1^{er} session : 19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02
- 2^{eme} session : 09/03 - 16/03 - 23/03 - 30/03
- 3^{eme} session : 27/04 - 04/05 - 11/05 - 18/05

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37

L'HORTITHÉRAPIE

POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE

Ces ateliers consistent à utiliser les plantes, les jardins comme supports pour des activités à visée thérapeutique, conduites par une professionnelles formée.

Venez semer des graines, apprendre de nouvelles notions et vibrer auprès des plantes.

• Dates à venir, mars 2026

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37

ERI® - 02 40 67 99 37 - vanessa.cloquet@ico.unicancer.fr
Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h45 à 12h00
et de 13h30 à 16h45

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest
Boulevard Jacques Monod
44805 SAINT-HERBLAIN
www.institut-cancerologie-ouest.com

L'ART THÉRAPIE

POUR SE RECONNECTER À SOI

Venez explorez une façon de communiquer autrement que par les mots. Lors de ces ateliers, venez travailler d'abord avec les ressentis, tout en mettant le corps à l'oeuvre/ en action.

Nous proposons des sessions de 4 rencontres afin d'explorer différentes techniques artistiques.

• de 10h à 12h (**3 sessions**)

- 1^{er} session : 19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02
- 2^{eme} session : 09/03 - 16/03 - 23/03 - 30/03
- 3^{eme} session : 27/04 - 04/05 - 11/05 - 18/05

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37

L'HORTITHÉRAPIE

POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE

Ces ateliers consistent à utiliser les plantes, les jardins comme supports pour des activités à visée thérapeutique, conduites par une professionnelles formée.

Venez semer des graines, apprendre de nouvelles notions et vibrer auprès des plantes.

• Dates à venir, mars 2026

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37



ERI® - 02 40 67 99 37 - vanessa.cloquet@ico.unicancer.fr
Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h45 à 12h00
et de 13h30 à 16h45

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest
Boulevard Jacques Monod
44805 SAINT-HERBLAIN
www.institut-cancerologie-ouest.com