

# CULTURE ET SANTÉ

1<sup>er</sup> semestre 2026

---



# CULTURE ET SANTÉ

1<sup>er</sup> semestre 2026

---



## L'ART THÉRAPIE

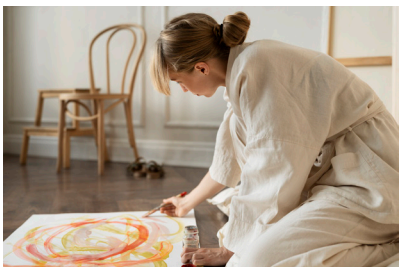
### POUR SE RECONNECTER À SOI

Venez explorez une façon de communiquer autrement que par les mots. Lors de ces ateliers, venez travailler d'abord avec les ressentis, tout en mettant le corps à l'oeuvre/en action.

Nous proposons des sessions de 4 rencontres afin d'explorer différentes techniques artistiques.

- de 10h à 12h (**3 sessions**)
  - 1<sup>er</sup> session : **19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02**
  - 2<sup>ème</sup> session : **09/13 - 16/03 - 23/03 - 30/03**
  - 3<sup>ème</sup> session : **27/04 - 04/05 - 11/05 - 18/05**

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37



## L'ART THÉRAPIE

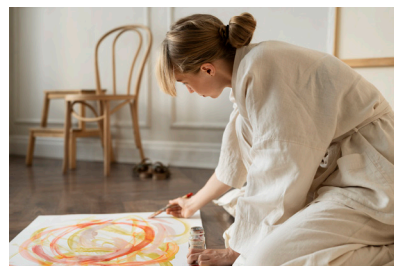
### POUR SE RECONNECTER À SOI

Venez explorez une façon de communiquer autrement que par les mots. Lors de ces ateliers, venez travailler d'abord avec les ressentis, tout en mettant le corps à l'oeuvre/en action.

Nous proposons des sessions de 4 rencontres afin d'explorer différentes techniques artistiques.

- de 10h à 12h (**3 sessions**)
  - 1<sup>er</sup> session : **19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02**
  - 2<sup>ème</sup> session : **09/13 - 16/03 - 23/03 - 30/03**
  - 3<sup>ème</sup> session : **27/04 - 04/05 - 11/05 - 18/05**

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37



## L'HORTITHÉRAPIE

### POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE

Ces ateliers consistent à utiliser les plantes, les jardins comme supports pour des activités à visée thérapeutique, conduites par une professionnelles formée.

Venez semer des graines, apprendre de nouvelles notions et vibrer auprès des plantes.

- Dates à venir, mars 2026

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37



## L'HORTITHÉRAPIE

### POUR CULTIVER SON BIEN-ÊTRE

Ces ateliers consistent à utiliser les plantes, les jardins comme supports pour des activités à visée thérapeutique, conduites par une professionnelles formée.

Venez semer des graines, apprendre de nouvelles notions et vibrer auprès des plantes.

- Dates à venir, mars 2026

Renseignements et inscription à l'ERI® - 02 40 67 99 37



ERI® - 02 40 67 99 37 - [vanessa.clouet@ico.unicancer.fr](mailto:vanessa.clouet@ico.unicancer.fr)  
Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h45 à 12h00  
et de 13h30 à 16h45

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest  
Boulevard Jacques Monod  
44805 SAINT-HERBLAIN  
[www.institut-cancerologie-ouest.com](http://www.institut-cancerologie-ouest.com)

ERI® - 02 40 67 99 37 - [vanessa.clouet@ico.unicancer.fr](mailto:vanessa.clouet@ico.unicancer.fr)  
Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h45 à 12h00  
et de 13h30 à 16h45

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest  
Boulevard Jacques Monod  
44805 SAINT-HERBLAIN  
[www.institut-cancerologie-ouest.com](http://www.institut-cancerologie-ouest.com)