

ERI : VOTRE LIEU D'INFORMATION ET D'ACCOMPAGNEMENT

L'ESPACE DE RENCONTRE ET D'INFORMATION

Un lieu libre d'accès pour les patients et leurs proches, animé par une accompagnatrice en santé.

Vous y trouverez écoute, échanges, ateliers, débats et information sur la maladie, les traitements et ressources disponibles au sein et en dehors de l'ICO.

L'ERI® est un concept fondé en 2001 par la Ligue contre le cancer, Sanofi Aventis et l'Institut de Cancérologie Gustave Roussy



ERI® - 02 41 35 27 03 - eri.angers@ico.unicancer.fr
Tous les lundis, mardis et jeudis de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Les vendredis semaines paires de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

L'Institut de Cancérologie de l'Ouest
15 rue André Boquel
49055 ANGERS cedex 2
www.institut-cancerologie-ouest.com

Programme d'activité
2^e semestre 2026

Site d'Angers
Rez-de-chaussée



DÉTAILS DES ATELIERS



Information patient ●

Information Partenariat Patient : café rencontre pour vous informer sur le partenariat de l'ICO avec les patients

Parlons cognition : 3 ateliers pour mieux connaître les fonctions cognitives et les impacts des traitements, tout en trouvant des stratégies pour pallier aux difficultés. Vous devrez, si possible, vous inscrire aux 3 ateliers. Avec Ombeline Bondu, neuropsychologue.



Bien-être ●

Ma peau et mes ongles (atelier d'éducation thérapeutique) : une socio-esthéticienne de l'ICO vous accompagne pour apprendre à prendre soin de votre peau et de vos ongles pendant et après la chimiothérapie.

Conseils capillaires/nouage foulard (atelier d'éducation thérapeutique) : un prothésiste capillaire vous conseille sur le choix et l'entretien des prothèses, le soin du cuir chevelu et les techniques de nouage de foulard. Vous pouvez apporter vos bonnets et foulards.

Belle et bien : les esthéticiennes bénévoles de l'association Belle & Bien vous proposent un accompagnement personnalisé pour les soins de la peau et du maquillage adapté.



Culture et santé ●

Arts plastiques : réalisation d'un tableau de visualisation sur plusieurs séances, un outil très efficace pour attirer le positif vers vous. C'est un guide qui permet de se tenir à ses projets et de vivre plus consciemment. Avec Véronique LAVINAY.

Écriture : l'écriture permet d'ouvrir une voie pour déposer ce qui interroge et émerge à l'insu de chacun. À partir de la proposition d'un texte d'écrivain, en expérimentant un style d'écriture, les participants pourront utiliser ce moyen d'expression pour poser leurs mots. Pas besoin de prérequis. Avec Catherine MALARD

Les ateliers sont sur inscription auprès de l'ERI par téléphone
02 41 35 27 03 ou mail eri.angers@ico.unicancer.fr

SEPTEMBRE

- 1 - 13h50-16h : ma peau et mes ongles ●
- 14 - 14h-16h : conseils capillaires ●
- 15 - 10-12h : arts-plastiques ●
- 17 - 14h-16h : Belle et Bien ●
- 28 - 10h-11h : information Partenariat Patient ●
- 29 - 9h30-11h30 : atelier écriture ●

OCTOBRE

- 6 - 10h-12h : arts-plastiques ●
- 8 - 9h50-12h : ma peau et mes ongles ●
- 12 - 14-16h : conseils capillaires ●
- 13 - 9h30-11h30 : atelier écriture ●
- 15 - 14h-16h : Belle et Bien ●
- 26 - 10h-11h : information Partenariat Patient ●

NOVEMBRE

- 2 - 17h-19h : parlons cognition (1/3) ●
- 3 - 10h-12h : arts-plastiques ●
- 3 - 13h50-16h : ma peau et mes ongles ●
- 9 - 17h-19h : parlons cognition (2/3) ●
- 10 - 9h30-11h30 : atelier écriture ●
- 16 - 17h-19h : parlons cognition (3/3) ●
- 17 - 14h-16h : conseils capillaires ●
- 19 - 14h-16h : Belle et Bien ●
- 24 - 9h30-11h30 : atelier écriture ●
- 30 - 10h-11h : information Partenariat Patient ●

DÉCEMBRE

- 1 - 10-12h : arts-plastiques ●
- 8 - 9h30-11h30 : atelier écriture ●
- 8 - 13h50-16h : ma peau et mes ongles ●
- 15 - 14h-16h : conseils capillaires ●
- 17 - 14h-16h : Belle et Bien ●